

SATT WERDEN -auch mit kleinem



In welchem Ausmaß kannst du deinen ÖF beeinflussen,
wenn du auf Fleisch teilweise oder sogar vollständig verzichtest und durch
andere geeignete Nahrungsmittel ersetzt?



IST-Situation

Ein durchschnittlicher Bayer nimmt pro Tag folgende Mengen an Nahrungsmitteln zu sich und verbraucht dadurch folgende Fläche:

Nahrungsmittel	in g/Tag	ÖF für Tageskonsum in m ²
Fleisch und -produkte	250	9
Milch und -produkte	440	9
Eier und -produkte	40	1
Hülsenfrüchte, Reis, Kartoffeln	200	0,5
Brot- und Getreideerzeugnisse	210	1
Gemüse und Obst	650	2

Quelle: verändert nach Klebel 2005

3 Vorschläge für einen kleineren ÖF

Gruppe 1:

Maßvoller Fleischgenuss

Wenn man täglich 150 g weniger Fleisch und dafür 200 g mehr Kartoffeln, Brot- und Getreideerzeugnisse isst, lässt sich eine Fläche von _____ m²/Tag einsparen.
(_____ ha/Jahr)

Gruppe 2:

Verzicht auf Fleisch (gemäßigter Vegetarier)

Wenn nur Produkte lebender Tiere (Eier, Milch) verzehrt werden und auf Fleisch verzichtet wird (bei adäquatem Ersatz durch pflanzliche Nahrungsmittel), dann spart man _____ m²/Tag ein.
(_____ ha/Jahr)

Gruppe 3:

Verzicht auf jegliche tierische Produkte (strenger Vegetarier)

Wenn auf tierische Nahrungsmittel vollständig verzichtet wird und dafür entsprechend mehr an geeigneten pflanzlichen Produkten konsumiert werden, lassen sich _____ m²/Tag einsparen.
(_____ ha/Jahr)

GRUPPE 1:

Maßvoller Fleischgenuss

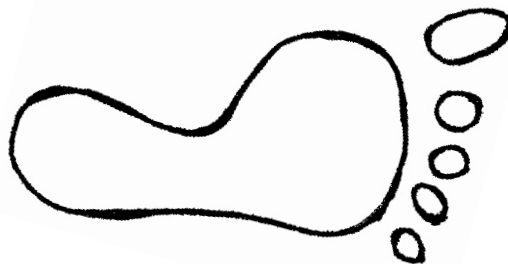


a.) Welche Fläche in m^2 kann eingespart werden, wenn man täglich anstatt 250 g nur 100 g Fleisch verzehrt (von Ernährungsexperten empfohlen)?

b.) Zum Ausgleich werden dafür 100 g mehr Kartoffeln und 100 g mehr Brot- und Getreideerzeugnisse verzehrt. Welche Fläche kommt dadurch hinzu?

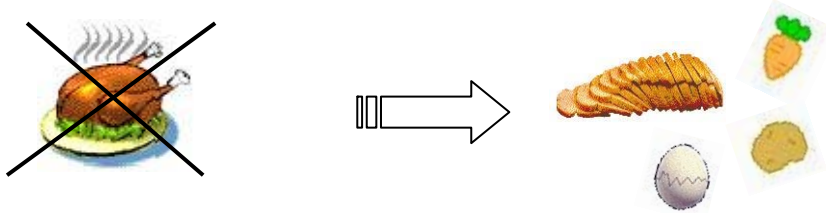
	Nahrungsmittel	in g/Tag	ÖF für Tageskonsum in m^2	Einsparung / Mehrbedarf an Fläche in m^2
a.)	Fleisch und -erzeugnisse	100	? _____	? - _____
b.)	Kartoffeln	300	? _____	? + _____
	Brot- u. Getreideerzeugnisse	310	? _____	? + _____

c.) Um welche Fläche wird der Nahrungsfußabdruck am Tag und im Jahr insgesamt geringer?



GRUPPE 2:

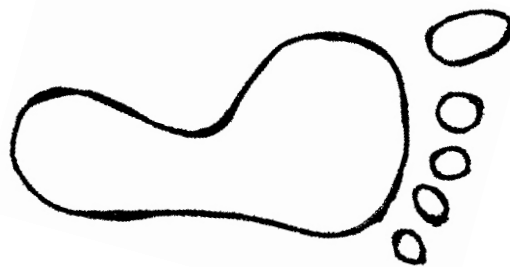
Verzicht auf Fleisch (gemäßigter Vegetarier)



- a.) Als Ersatz für den Fleischverzehr eines Durchschnittsbayern ist ein gemäßigter Vegetarier mehr an pflanzlichen Nahrungsmitteln (siehe Tabelle). Welche Fläche kommt durch den Mehrverzehr pflanzlicher Nahrungsmittel hinzu?

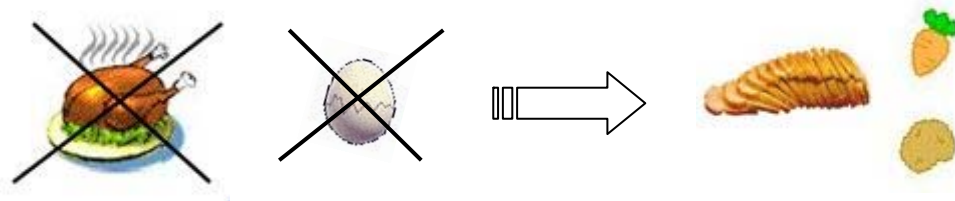
Nahrungsmittel	in g/Tag	ÖF für Tageskonsum in m ²	Einsparung / Mehrbedarf an Fläche in m ²
Fleisch u. -erzeugnisse	-	-	- 9
Hülsenfrüchte, Reis, Kartoffeln	350	? _____	? + _____
Brot- u. Getreideerzeugnisse	360	? _____	? + _____
Gemüse und Obst	750	? _____	? + _____

- b.) Wie viel an Fläche wird trotz Flächenmehrbedarf für pflanzliche Nahrungsmittel am Tag und im Jahr eingespart?



GRUPPE 3:

Verzicht auf jegliche tierische Produkte (strenger Vegetarier)



- a.) Als Ersatz für alle tierischen Nahrungsmittel erhöht sich der Konsum pflanzlicher Nahrungsmittel (siehe Tabelle). Welche Fläche kommt durch den pflanzlichen Mehrkonsum hinzu?

Nahrungsmittel	in g/Tag	ÖF für Tageskonsum in m ²	Einsparung / Mehrbedarf an Fläche in m ²
Fleisch u. -erzeugnisse	-	-	- 9
Milch und -erzeugnisse	-	-	- 9
Eier und -erzeugnisse	-	-	- 1
Hülsenfrüchte, Reis, Kartoffeln	400	? _____	? + _____
Brot- u. Getreideerzeugnisse	400	? _____	? + _____
Gemüse und Obst	900	? _____	? + _____

- b.) Wie viel an Fläche wird trotz Flächenmehrbedarf für pflanzliche Nahrungsmittel am Tag und im Jahr eingespart?

